

# デイサービス通信 2015年7月号

## お知らせ

暑い日がこれから続きます、喉が渴いたと感じていなくても、こまめな水分摂取と暑いのを我慢せず、冷房を活用し、室内の温度が上がりすぎないようにして、熱中症に注意しましょう。

また美和デイサービスでは7種類のトレーニングマシンが設置してあります。ご興味のある方や試してみたい方がいらっしゃいましたら、お気軽にスタッフまでお声かけください。

## < 先月のトピックス >

### 阿波踊り

いつも様々な催し物をしてくださるボランティアさんが、今回は阿波踊りを披露していただきました。迫力ある踊りに、会場は大いに盛り上がりました。



### 時計見学

歴史民俗資料館に珍しい時計が展示してあるということで見に行ってきました。資料館では様々な時計を職員さんがわかりやすい説明してくださり、時計の歴史を知るいい機会となりました。



### 工作(7月飾り)

今回は七夕の吹き流しを作りました。分担してパーツを作成し、皆さんで協力して大きな作品が出来上がりました。



### 絵手紙教室

今回のお題は「とくだみの花」と「玉ねぎ」です。全体像を描く人や一部分を取り上げて描く人など、個性ある素晴らしい絵手紙がいくつも出来上がりました。

